

# **PROGRAMA**

## **TECNICAS DE REHABILITACION CUBANA + AUXILIAR EN FISIOTERAPIA**

BOLILLA NRO. 1: ¿Que es el masaje? Definición. Indicaciones y contraindicaciones. Preparación del gabinete. ¿Qué tipos de aceite y cremas se usan (acciones y contraindicaciones de las mismas).

BOLILLA NRO. 2: Tipos de masajes. Técnica. Roces: cortos, largos, superficiales, profundos, remociones, fricción, amasamiento unimanual y bimanual, percusión, picoteo, palmoteo, ventoseo, estiramiento en músculos largos y cortos. Masaje regional. Miembro inferior: pie, pierna, muslo, abdomen. Miembro superior: mano, brazo y antebrazo. Tronco: pectoral mayor, glúteo, espalda. Práctica: masaje de pie.

BOLILLA NRO. 3: Aparato cardiovascular. Nociones básicas sobre su anatomía y fisiología. Tensión arterial: valores normales. Teórico práctico. Contraindicaciones del masaje en problemas cardiovasculares. Pulso: teórico práctico, valores normales.

Vendaje: telas que se utilizan. Tipos de vendaje. Pie, rodilla, cadera, muñeca, codo y hombro. Práctica: masaje de pierna y muslo.

BOLILLA NRO. 4: Drenaje linfático. Acciones sobre el sistema nervioso, inmunitario, acción sobre el dolor y edema. Relación del sistema linfático en el tratamiento de la celulitis y obesidad. Practica: masaje de abdomen.

BOLILLA NRO. 5: Celulitis: definición, causas, tipos, diferentes grados, ejercicios, dietas y masajes. Aparatos que se utilizan.

Práctica: masajes de celulitis y abdomen.

BOLILLA NRO. 6: Obesidad: causas, localización, factores predisponentes, tratamiento estético, médico y quirúrgico.

Práctica: masaje abdominal para reducir, masaje de pecho.

BOLILLA NRO. 7: Colocación de vendas frías. Vendas de yeso y vendas elásticas.

Estrías causas, factores predisponentes, localización y tratamiento.

Práctica: masajes de pecho, brazo, cabeza.

BOLILLA NRO. 8: Masaje de espalda, trapecio y cervical. Práctica: repaso general de todo el curso.

BOLILLA NRO. 9: Flaccidez o hipotonía muscular: causas, factores predisponentes, localizaciones más frecuentes, localización en el hombre, etapas del proceso, factores agravantes, tratamientos equivocados como causas de la flaccidez. Tratamiento correcto, corrección postural.

BOLILLA NRO. 10: Várices: Causas, Predisposición, tipos, tratamiento médico. Vaciamiento venoso con masajes suaves. Vendaje. Esguinces: definición, grados, diferentes localizaciones. Tratamiento de acuerdo al grado, pre y post yeso, pre y post quirúrgico. Vendaje de tobillo. Ejercicios. Práctica: rehabilitación de tobillo.

BOLILLA NRO. 11 : Fracturas: definición, tipos, síntomas. Inmovilización. Entablillado. Vendaje de acuerdo a la zona.

Rodilla: examen general. Pruebas para examinar ligamentos (laterales, cruzados). Maniobras del bostezo y cajón. Examen de menisco. Maniobra de bragat. Práctica: rehabilitación de rodilla pre y post quirúrgica. Vendaje.

# **PROGRAMA**

## **TECNICAS DE REHABILITACION CUBANA + AUXILIAR EN FISIOTERAPIA**

- APARATOS: explicación de su uso -indicaciones y contraindicaciones
- INTERFER: se usa en lesiones postraumáticas, mala circulación, espasticidad, contracturas musculares, lesiones deportivas.
- MULTIPLEX: se usa en analgesia, estados agudos y crónicos, descontracturante, trastornos inflamatorios, atrofas musculares.
- GENERADOR DE INDUCCION DE CALOR: mejora la circulación, provoca vasodilatación, contracturas musculares, artritis y artrosis.
- ELECTROANALGESIA: se usa para dolores intensos, post-cirugía, contractura muscular, artritis, artrosis, afecciones traumatológicas y neurológicas.
- COLD-HOT: provoca frío-calor, se utiliza en flebología, reumatología y deportología.
- BIOTENS: es un estimulador de nervios en forma transcutánea, se utiliza en traumatología, cirugía, kinesiología, neurología y en toda patología que provoca dolor.
- PRONEX: tracción cervical, se usa en afecciones cervicales agudas y crónicas.
- ONDA CORTA: se usa en mialgias, artritis, artrosis, síndromes dolorosos, desgarró, contracturas.
- ULTRASONIDO: se usa en síndromes dolorosos, artritis, artrosis, distensión de ligamento, atrofia muscular, bursitis, ciática, cifosis, contractura.
- IONTOFORESIS: se usa para permitir la entrada de un medicamento al interior del cuerpo.
- ELECTROESTIMULADOR: se usa para la recuperación de la atrofia muscular.

1) Las clases son Teórico prácticas y estarán a cargo de personal especializado.

2) Se utilizarán en clase los aparatos anteriormente mencionados para realizar las prácticas correspondientes.

3) Se proyectarán videos y diapositivas de los temas vistos en clase, y se utilizarán láminas y gráficos.

4) Esqueleto anatómico para visualizar los distintos huesos y articulaciones y su ubicación

### **PROFESOR:**

OSCAR DANIEL GYUKITS Medico Clínico recibido en la UBA.

Especialidad en Medicina Deportiva y Rehabilitación (Medico Deportologo)

Especialista Tratamiento del Dolor (Realizado en Cuba)

Especialista Medicina Estética

Ex Docente Universidad Buenos Aires (UBA) Cátedra Patología Hospital Muñis.

**JUNIN 328, C.A.B.A - ARGENTINA**  
**TEL: 4953-6900 / WHATSAPP: 1123074727**  
**WWW.INSTITUTOATRICA.COM**  
**INFO@INSTITUTOATRICA.COM**

**CURSOS DE CAPACITACION LABORAL**  
**TITULOS NO OFICIALES.**